

บวกคิด ชีวิตบวก

Positive Thinking, Positive Living

เวลาเจอ งานหนัก	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือโอกาสในการเตรียมพร้อมสู่ความเป็นมืออาชีพ
เวลาเจอ ปัญหาซับซ้อน	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือบทเรียนที่จะสร้างปัญญาได้อย่างวิเศษ
เวลาเจอ ความทุกข์หนัก	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือแบบฝึกหัดที่จะช่วยให้เกิดทักษะในการดำเนินชีวิต
เวลาเจอ นายจอมละเอียด	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือการฝึกตนให้เป็นคนสมบูรณ์แบบ (perfectionist)
เวลาเจอ คำตำหนิ	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือการชี้มุมทรัพย์มหาสมบัติ
เวลาเจอ คำนิทา	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือการสะท้อนว่าเรายังเป็นคนที่มีความหมาย
เวลาเจอ ความผิดพลาด	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือวิธีที่ธรรมชาติกำลังสร้างภูมิคุ้มกันให้กับชีวิต
เวลาเจอ ความป่วยไข้	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือการเตือนให้เห็นคุณค่าของการรักษาสุขภาพให้ดี
เวลาเจอ ความพลัดพรากจากคนรัก	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือบทเรียนของการรู้จักหยัดยืนด้วยขาตัวเอง
เวลาเจอ ลูกหัวดื้อ	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือโอกาสทองของการพิสูจน์ความเป็นพ่อแม่ที่แท้จริง
เวลาเจอ แฟนทิ้ง	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือความเป็นอนิจจังที่ทุกชีวิตมีโอกาสพบ
เวลาเจอ ที่ไม่คาดฝัน	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือการฝึกฝนให้ชีวิตมีทักษะในการเอาตัวรอด
เวลาเจอ ภาวะหลุดจากอำนาจ	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือความเป็นอนัตตาของชีวิตและสรรพสิ่ง
เวลาเจอ คนก่อกวน	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คืออุทาหรณ์ของชีวิตที่ไม่น่าเจริญรอยตาม
เวลาเจอ คนเลว	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือตัวอย่างของชีวิตที่ไม่พึงประสงค์
เวลาเจอ อุบัติเหตุ	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือคำเตือนว่าจงอย่าประมาทซ้ำอีกเป็นอันขาด
เวลาเจอ ศัตรูคอยกลั่นแกล้ง	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือบททดสอบที่ว่า “มารไม่มี บารมีไม่เกิด”
เวลาเจอ วิกฤติ	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือบทพิสูจน์สัจธรรม “ในวิกฤติย่อมมีโอกาส”
เวลาเจอ ความจน	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือวิธีที่ธรรมชาติเปิดโอกาสให้เราได้พิสูจน์ตัวเอง
เวลาเจอ ความตาย	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือฉากสุดท้ายที่จะทำให้ชีวิตมีความสมบูรณ์แบบ

ว.วชิรเมธี

สถาบันวิมุตตยาลัย เลขที่ ๗/๙-๑๘ ซอย ๓๗ ถนนอรุณอมรินทร์ แขวงอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร ๑๐๗๐๑
 โทรศัพท์ ๐-๒๕๒๒-๕๑๒๓, ๐๘-๑๘๘๙-๐๐๑๐, ๐๘-๗๐๘๐-๗๗๗๙, ๐๘-๕๘๙๓-๒๑๓๖, ๐๘-๕๑๒๓-๕๑๑๘,
 โทรสาร ๐-๒๕๒๒-๕๑๒๘ E-Mail : dhammatoday@gmail.com www.Dhammatoday.com

