

# เข้าใจชีวิต

๑. เรื่องต่อไปนี่ แม้คุณจะไม่ชอบ แต่ยังไงก็จะเกิดขึ้น บางเรื่องคุณอาจจะเจอแล้ว หรือไม่ก็ต้องเจอไม่วันใดก็วันหนึ่งนี่แหละ...จะดีกว่าไหม ถ้าคุณได้รู้และเตรียมตัวให้พร้อมก่อนจะเจอ เกมยังช่วยให้เข้าใจสิ่งที่ผ่านมาแล้วได้ดียิ่งขึ้น...

๑. เพื่อนจะเข้ามาและจากไปเสมอในชีวิตของคุณ...

สังเกตสิคนที่เคยคุย เคยเที่ยวเล่นกันในช่วงเวลาหนึ่ง พอย้ายที่เรียน

เปลี่ยนที่ทำงาน ต้องแยกกันไป ก็จะกลายเป็นเพื่อนเก่าที่ค่อย ๆ ห่างไป ขณะเดียวกันเพื่อนใหม่ก็จะเข้ามาแทน มีน้อยที่จะยังติดต่อกันตลอด เช่นเดียวกับเพื่อนที่คุณสนิทในตอนี้ ก็อาจจะหายไปไปอีกไม่กี่ปีข้างหน้า เราจึงไม่ควรยึดติดกับใคร เพราะต่างก็ต้องมีทางเดินของตัวเอง ค่อยเปิดใจรับมิตรภาพใหม่ ๆ ดีกว่า เพราะมีผู้คนที่น่าสนใจอีกมากให้คุณได้รู้จักในทุก ๆ ที่

๒. สิ่งต่าง ๆ จะไม่เป็นอย่างที่คุณอยากให้เป็นเสมอ...

คุณมักไม่ได้ในสิ่งที่ต้องการ แต่ดันได้ในสิ่งที่ไม่ต้องการใช้ไหม? ไม่มี

ประโยชน์เลยที่จะเครียดหรือทุกข์ในเมื่อไม่สามารถเปลี่ยนสิ่งที่เกิดขึ้นแล้วได้ แต่วิธีที่จะตอบสนองต่อสิ่งนั้น ๆ คุณเปลี่ยนได้นะ

๓. หลายคนรักคุณ แต่ส่วนมากจะไม่...

ไม่ว่าคุณจะมีชื่อเสียง ชอบทำการกุศล หรือเป็นแต่คนธรรมดา ก็จะมีคนรัก

คุณแน่ ๆ แต่ยังไงก็ต้องมีคนที่ไม่ชอบคุณด้วยเช่นกัน เหตุผลน่าจะเยอะแยะ ไม่ว่าจะอิจฉา หรือเพียงเพราะคุณไม่เหมือนเขา ถ้าพวกเขาจะเอาแต่พูดเรื่องคุณ นั่นก็เป็นปัญหาของพวกเขานะ ไม่ต้องใส่ใจ จำไว้ว่าคุณดีในแบบของคุณและนับถือตัวเองได้ โดยไม่จำเป็นต้องให้ทุกคนชอบคุณ

๔. ไม่มีใครสามารถเปลี่ยนชีวิตของคุณได้นอกจากตัวคุณเอง...

คนอื่นช่วยเหลือคุณก็ได้แค่ระดับหนึ่ง ชีวิตใครก็ต้องคนนั้นแหละที่ทำให้

เกิดการเปลี่ยนแปลง จงเรียนรู้ที่จะยืนด้วยสองเท้าของตัวเองโดยไม่ต้องใช้คนอื่น ๆ เป็นไม้เท้าค้ำยันในชีวิต เพราะพวกเขาไม่ได้อยู่กับคุณไปตลอด

๕. ความล้มเหลวเกิดขึ้นได้...

ไม่มีใครประสบความสำเร็จอย่างเด็ดขาดหรอก ยังไงก็ต้องล้มเหลวก่อน

นอกจากเรียนรู้จากบุคคลอื่นแล้ว ความล้มเหลวของคุณเองนี่แหละที่เป็นบทเรียนที่มีค่ามากที่สุดในชีวิตที่จะสอนคุณใช้มันเป็นแรงผลักดันให้คุณประสบความสำเร็จ ดีกว่าจมปลักไม่ไปไหน



๖. อาจไม่มีพรุ่งนี้...

เราไม่มีทางรู้ว่าเหตุการณ์ใดๆ จะเกิดขึ้น รกชน หัวใจวาย หรือ แม้แต่โลกจะ

แตก มันเป็นไปได้หมด เผลอหน้ากับมันซะ ยังไงวันหนึ่งก็ต้องเป็น วันสุดท้ายของเรา เพราะฉะนั้นในแต่ละวันทำให้ดีที่สุด ดูแลคนที่คุณ แคร่ให้มาก ไม่ต้องกังวลกับเรื่องเล็กน้อย และใช้เวลาทำในสิ่งที่คุณ ชอบด้วย

๗. ใครๆ ก็มีมากกว่าคุณ...

พอมองไปก็จะเห็นแต่คนที่มีอะไรมากกว่าตัวเราทั้งนั้น ไม่ว่าจะเป็ น

เงิน ตำแหน่ง หรือเพื่อน แต่รู้ไว้อย่างเพียงพอเพราะเขามี “มากกว่า” ไม่ได้ หมายความว่าพวกเขาจะมีความสุขกว่านะ อ่านประวัติบุคคลที่มี ชื่อเสียงดู พวกเขาจะสนุกกับกระบวนการในการได้เงินมากกว่าตัว เงินซะอีก จงโฟกัสไปในสิ่งที่คุณรักดีกว่า เพราะมันจะตามมาด้วย ความสุขที่มากกว่า

ชีวิตก็อย่างนี้แหละ ถ้าเข้าใจและยอมรับมัน คุณก็จะสนุกกับ การใช้ชีวิต...